

2018 MENUS SEMAINE 4

Menus établis suivant un plan alimentaire respectant le PNNS 3

LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	 VENDREDI 26
Salade verte	SALAD' BAR	SALAD' BAR	Salade verte	Salade verte
Cœur de palmier	Céleris rapé	Concombre	Poireau vinaigrette	Oeufs durs mayonnaise
Feuilleté poisson / Quiche	Lentilles	Betterave	Terrine aux 2 saumons	Macédoine
Salade Niçoise	Taboulé	Salade P de Terre	Mortadelle	Germe de soja
Portion poisson blanc	Filet de cabillaud	Quenelles de brochet	Filet de colin	Pavé poisson provençale
Emincé bœuf façon chili	Palette de porc	Normandin de veau	Cordon bleu	Sauté d' agneau
Haricots rouges / Riz	Purée Pomme de terre	Blé	Pâtes	Riz
Carottes persillées	Fricassée de poireaux	Julienne de légumes	Endives meunières	Choux fleur
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage portion	Fromage à la coupe	ANIMATION FROMAGES D'AUVERGNE
Yaourt nature	Yaourt aux fruits	Yaourt nature aux fruits	Yaourt aromatisé	Fruits crus
Fruits crus	Fruits crus	Fruits crus	Fruits crus	
	Crème dessert		Eclair au chocolat	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Artichaud	Champignons à la grecque	Carottes rapées	Choux rouge / blanc
Sauté de dinde	Lasagnes	Omelette	Côte de porc
Haricots verts	Fromage ou yaourt	Riz	Petits pois
Fromage ou yaourt	Fruits crus	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
Fruits crus		Fruits crus	Fruits crus
Mousse au chocolat			Liégeois aux fruits

Le Proviseur

L'Attachée gestionnaire

J.FREY

J. KORDEL

