2018 MENUS SEMAINE 21

Menus établis suivant un plan alimentaire respectant le PNNS 3

LUNDI 21	*MARDI 22*	*MERCREDI 23*	*JEUDI 24*	*VENDREDI 25*
FERIE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Céleris rapé	Radis	Tomate	Coleslaw
	Salade mexicaine	Cœur de palmier	Mortadelle	Melon
	Artichaud	Betterave	Filet de maquereaux	Entrée chaude
	Poisson	Poisson	Poisson	Poisson
	Roti de porc	Sauté de poulet	Steack	Normandin de veau
	Farfalles	Riz	Pommes dauphines	Haricots rouges
	Courgettes	Champignons	Choux fleurs	Haricots verts
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage ou yaourt
	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Yaourt nature	
	Fruits crus	Fruits crus	Fruits crus	Fruits crus
	Fruits au sirop			Liégeois chocolat

LUNDI	**MARDI**	**MERCREDI**	**JEUDI**
FERIE	Salades tomate	Salade verte	Salade verte
	Taboulé	Œufs durs mayo	Salade de riz
	Brochette de dinde	Roti de bœuf	Pané de fromage
	Riz	Poëlée méridionnale	Pâtes
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
	Fruits crus	Fruits crus	Fruits crus
		Crème dessert	

Le Proviseur

J.FREY

L'Attachée gestionnaire

J.KORDEL